

Spis treści

Wprowadzenie	5
Firewall	5
Równowaga	6
Odpowiedzialność	8
Pragnienie bezpieczeństwa	9
Baw się i kochaj	12
Naturalność	14
Dla kogo?	16
Metoda	17
Semantyka ogólna	18
1. Zapraszam do zabawy	23
Zjawisko szukania	24
Przepływ, czyli <i>flow</i>	25
Kryteria przepływu	30
Zabawa przynosi pożytek	39
Kierunek i cel zabawy	48
2. Coaching	55
Kim jest coach?	55
Coaching j ako proces	63
Narzędzia coachingu	75
3. Archetypy i symbole	97
Symbole i memy	97
Archetypy	100
Rodzaje uważności	114
Czym jest nieświadomość?	121
Osobowość i jej symboliczny kontekst	133

4. Obrony osobowości	151
Projekcje i oceny	151
Zawieszenie oceny	167
Znaczenie obron w codziennym funkcjonowaniu człowieka	177
5. Kreatywność	181
Strefa nie do pomyślenia	182
<i>Homo consonum</i> , kreatywny człowiek w harmonii	194
Wizualizacje	206
Metafory	220
6. Gry i zabawy	235
Jak rozpocząć i zakończyć grę?	236
Zabawy indywidualne, w parze lub w małej grupie	238
Zabawy i gry w większych grupach	262
Podsumowanie	279