

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE

<i>Zbigniew Jethon</i> - Rola aktywności fizycznej w zapobieganiu nadwadze u dzieci	9
<i>Zbigniew Drozdowski</i> - Refleksje antropologa w sprawie aktywności ruchowej nadchodzących pokoleń.....	21
<i>Włodzimierz Starosta</i> - Aktywność ruchowa w stylu życia Polaków i społeczeństw innych krajów.....	27
<i>Tadeusz Mieczkowski</i> - Efekty uczestnictwa młodzieży na koloniach redukujących otyłość, a niektóre zmiany w ich osobowości.....	37

FIZJOLOGIA I PROMOCJA ZDROWIA

<i>Andrzej Krawański, Alicja Kaiser</i> - W trosce o nowy wizerunek nauczyciela wf jako edukatora zdrowia - kolejne doświadczenia dydaktyczne.....	51
<i>Jaszczanin Nijola</i> - Aktywność niektórych hormonów w warunkach obciążeń psychofizycznych.....	60
<i>Izabela Gedl-Pieprzyca</i> - Próba porównania występowania wad postaw wśród uczniów zwykłej szkoły podstawowej i szkoły muzycznej w Krakowie w nawiązaniu do ich aktywności ruchowej.....	67
<i>Ryszard Asienkiewicz, Jerzy Grzesiak</i> - Zróżnicowanie somatyczne studentów I roku WSP w Zielonej Górze w świetle typologii Ernsta Kretschmera	75
<i>Ewa Kałamacka</i> - Z historii promocji zdrowia w Polsce.....	79
<i>Sylwia Toczek-Werner</i> - Edukacyjne wartości emocjonalnie stresujących form aktywności ruchowej w czasie wolnym.....	86
<i>Ewa Skorupka</i> - Stan zdrowia Studentów uczęszczających na zajęcia gimnastyki korekcyjnej.....	94
<i>Piotr Włodarczyk</i> - Wybór określonego modelu przekonań zdrowotnych i kształtowanie się poczucia koherencji: badania longitudinalne studentów gdańskiej AWF.....	100

<i>Magdalena Strzelczyk</i> - Z badań komponentów ciała młodych pływaków.....	109
<i>Małgorzata Fortuna</i> - Analiza zmienności rytmu zatokowego jako ocena zasto- sowanej diety i treningu fizycznego u osób otyłych.....	113
<i>Marzena Tomczak</i> - Wpływ trenera na powstawanie negatywnych zachowań sportowców.....	119
<i>Monika Matuszewska</i> - Uczęszczanie chłopców 10-letnich na zajęcia korekcyj- wad postawy, a stopień wysklepienia łuku podłużnego stopy.....	126
<i>Mariusz Lipowski, Małgorzata Pogorzelska</i> - Wpływ relacji interpersonalnych z partnerem na uczestnictwo kobiet w rekreacji ruchowej.....	131
<i>Mariusz Lipowski</i> - Reaktywność emocjonalna jako wyznacznik zachowań proz- drowotnych.....	138
<i>Ryszarda Kocińska-Jarmużewska</i> - Palenie tytoniu a aktywność ruchowa mło- dzieży.....	144
<i>Agata Konofalska</i> - Kompetencje cielesne podmiotu w wychowaniu zdrowot- nym.....	151
<i>Marek Kolbowicz, Krzysztof Krupecki</i> - Analiza krzątowania wytrzymałości ogólnej w wioślarstwie w czteroletnim cyklu przygotowań olimpijskich.	157

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECI I MŁODZIEŻY

<i>Sławomir Drozdowski</i> - Budowa ciała i sprawność fizyczna młodzieży szkół po- nadpodstawowych.....	167
<i>Stanisław Żak</i> - Rozwój wybranych zdolności motorycznych dzieci i młodzieży populacji krakowskiej pod wpływem zróżnicowanej stymulacji ruchowej.....	176
<i>Michał Spieszny</i> - Wpływ zwiększonej aktywności ruchowej na rozwój zdolności koordynacyjnych 11-14 letnich dziewcząt i chłopców na przykładzie mło- dzieży trenującej piłkę ręczną.....	185
<i>Andrzej Wieczorek</i> - Specjalne przejawy aktywności ruchowej w grach zespoło- wych na tle badania sprawności testem eurofit.....	193
<i>Ryszard Asienkiewicz, Józef Tatańczuk</i> - Budowa ciała studentów i studentek zielenogórskiej WSP a poziom zdolności motorycznych.....	202
<i>Jerzy Eider</i> - Kształtowanie się gibkości kręgosłupa u dziewcząt uczestniczących w zajęciach callaneticsu.....	207
<i>Renata Kontorowicz-Iute</i> - Wpływ ćwiczeń z aerobiki i koszykówki na kształto- wanie zdolności koordynacyjnych u dziewczynek w wieku 12, 13 lat.....	214
<i>Lina Šeršniuvienė, Vincentas Blauzdys</i> - Zmiany w poglądach uczniów klas pią- tych na zajęcia wychowania fizycznego.....	221
<i>Paweł Róžański</i> - Aktywność ruchowa i sprawność fizyczna jedenastoletnich dziewcząt z bocznym skrzywieniem kręgosłupa.....	228

<i>Teresa Zwierko</i> - Wpływ poziomu sprawności specjalnej na skuteczność gry u młodych koszykarzy.....	236
<i>Joanna Szafrąńska</i> - Wybrane zachowania zdrowotne młodzieży trenującej aikido	243
<i>Grzegorz Wawrzyniak, Ewa Bąk</i> - Rozwój fizyczny młodych piłkarzy ręcznych po wstępnym okresie szkolenia.....	250
<i>Radosław Muszkieta, Michał Bronikowski, Magdalena Król-Zielińska, Jacek Tarnas</i> - Aktywność fizyczna studentów wychowania fizycznego z Poznania, Wrocławia, Szczecina i Leszna.....	255
<i>Andrzej Rokita, Tadeusz Rzepa</i> - Zainteresowania aktywnością ruchową uczniów I klas liceum ogólnokształcącego w latach 1995-1999.....	261
<i>Kulesza Wanda</i> - Znaczenie rekreacji ruchowej w świadomości rodziców dzieci przedszkolnych.....	270
<i>Dorota Pietrzyk</i> - Dojrzałość biologiczna według kryterium wysokości i masy ciała dziewcząt uprawiających gimnastykę artystyczną.....	277
<i>Tomasz Niżnikowski</i> - Sprawność fizyczna dziewczynek w młodszym wieku szkolnym uprawiających akrobatykę sportową.....	282
<i>Magdalena Król-Zielińska, Michał Bronikowski, Jacek Tarnas, Radosław Muszkieta</i> - Związki sprawności fizycznej badanej międzynarodowym testem sprawności fizycznej z aktywnością ruchową i samooceną zdrowia młodzieży gimnazjalnej.....	288
<i>Zbigniew Dziubiński</i> - Ciągłość i zmiana studenckiej kultury fizycznej.....	295
<i>Marian Marcinkowski</i> - Aktywność ruchowa jako podstawowa forma zachowań wolnoczasowych studentów uczelni wojskowej.....	303
<i>Katarzyna Kolarska</i> - Model pracy rodziców a sprawność fizyczna dzieci przed-szkolnych ze Szczecina.....	310
<i>Ewa Bąk</i> - Budowa ręki 15-letnich piłkarzy ręcznych.....	318
<i>Strycharczyk Dariusz, Kopański Dariusz</i> - Skuteczność metod rozwoju siły mięśniowej u chłopców w wieku 16-17 lat w świetle wybranych prób.....	325
<i>Małgorzata Kulik</i> - Częstotliwość występowania otyłości u chłopców szkół podstawowych wybranych miejscowości powiatu Koszalin.....	331