

SPIS TREŚCI

WSTĘP 15

CZĘŚĆ PIERWSZA

Bolesna droga do prawdy

ANOREKSJA 20

BULIMIA 40

SAMOOKALECZANIE 84

DEPRESJA 96

UCIECZKA PRZED SOBĄ 126

SAMOBÓJSTWO 154

CZĘŚĆ DRUGA

Powrót do życia

PRZEŁOM 180

POJEDNANIE Z PRZESZŁOŚCIĄ 200

JA – MÓJ NAJWIĘKSZY PRZYJACIEL 218

JA – WARTOŚCIOWA JEDNOSTKA 236

POWRÓT DO ŚWIATA SMAKÓW 258