

Spis treści

9. Praktyczne wskazówki do prawidłowego żywienia w różnych okresach życia	9
9.1. Żywienie niemowląt, dzieci i młodzieży (Wanda Szotowa)	9
9.2., Żywienie osób dorosłych zależnie od aktywności fizycznej (Światosław Ziemiański)	32
9.3. Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących (Zbigniew Słomko, Jan Hasik, Katarzyna Blumska-Hepner, Joanna Kempniak, Adam Mościcki, Mariola Ropacka)	48
9.4. Żywienie osób starszych (Wojciech Roszkowski)	86
10. Rola żywienia w profilaktyce i leczeniu chorób	95
10.1. Choroby pierwotne na tle niedoborów żywieniowych (Lucjan Szponar, Wioletta Respondek)	95
10.2. Żywienie w chorobach jamy ustnej (Anna Kurhańska-Fliszykowska)	111
10.3. Żywienie w chorobach wieku dziecięcego (Jerzy Socha)	123
10.4. Żywienie w hiperlipidemii (Wiktor B. Szostak, Barbara Cybulska)	136
10.5. Żywienie w otyłości (Magdalena Białkowska, Wiktor B. Szostak)	154
10.6. Żywienie w chorobach serca i naczyń (Henryk Wysocki, Bogna Wierusz-Wysocka)	165
10.7. Żywienie w nadciśnieniu tętniczym (Jan Hasik)	173
10.8. Żywienie w cukrzycy (Marian Grzymiśławski)	178
10.9. Żywienie w wybranych chorobach przewodu pokarmowego (Marian Grzymiśławski, Krzysztof Linę)	187
10.10. Żywienie w chorobach wątroby (Lech Hryniewicz)	197
10.11. Żywienie w chorobach trzustki (Jan Dzieniszewski)	213
10.12. Żywienie w chorobach nerek (Alicja Grzegorzewska)	225
10.13. Żywienie w skazie moczanowej (Alicja Grzegorzewska)	234
10.14. Żywienie w chorobach stawów i tkanki łącznej (Marian Grzymiśławski)	238
10.15. Żywienie w osteoporozie (Marian Grzymiśławski, Jan Hasik)	241
10.16. Żywienie a nowotwory (Jan Hasik)	247
10.1-7. Jadłowstręt psychiczny i bulimia (Jerzy Kosowicz)	254
11. Żywienie pozajelitowe i dojelitowe (Bruno Szczygieł)	261

12. Praktyczne wskazówki do żywienia człowieka chorego. 281

12.1. Organizacja żywienia w szpitalach (Małgorzata Kozłowska-Wojciechowska)	281
12.2. Żywienie w uzdrowiskach (Jan Hasik).	285
12.3. Ocena sposobu żywienia zbiorowego (Lucjan Szponar, Halina Turlejska)	302
12.4. Poradnictwo dietetyczne (Małgorzata Kozłowska-Wojciechowska)	307
12.5. Interakcje leków z żywnością (Henryk Gertig).	317

Dodatek (Zbigniew Słomko, Jan Hasik). 327

Skorowidz 333