

## SPIS TREŚCI

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| Wstęp .....                                                               | 7   |
| 1. Jak damy sobie radę? .....                                             | 13  |
| 2. Jak rozpaczają dzieci? .....                                           | 29  |
| 3. Strata pomaga w znalezieniu sensu życia .....                          | 51  |
| 4. Przewycięzanie smutku wspólnie z rodziną .....                         | 77  |
| 5. Nastolatki i dorastająca młodzież .....                                | 95  |
| 6. Nieuleczalna choroba .....                                             | 111 |
| 7. Samobójstwo .....                                                      | 129 |
| 8. Rozwód .....                                                           | 167 |
| 9. Nowa rodzina .....                                                     | 179 |
| 10. Wspólne przeżywanie żałoby z dziećmi - sugestie.<br>Zakończenie ..... | 197 |
| Opowieść dla dzieci o umieraniu .....                                     | 215 |
| Bibliografia .....                                                        | 219 |
| Posłowie .....                                                            | 223 |