

Spis treści

Podziękowania.....	7
Przedmowa.....	9
Wprowadzenie: Do lekarzy, którzy chcą zostać uzdrowicielami.....	11

Część I

Przegląd, modele i mechanizmy interwencji.....	15
---	-----------

Rozdział 1

Biopsychospołeczny model opieki zdrowotnej: coś więcej niż worek z kośćmi.....	17
---	----

Rozdział 2

Podstawy nauczania: „jądro” medycyny behawioralnej.....	23
---	----

Rozdział 3

Psychologia psychodynamiczna: „czarne skrzynki” i „plastry”.....	37
--	----

Rozdział 4

Porozumienie lekarz - pacjent: uzdrawiające słowa.....	43
--	----

Rozdział 5

Opieka medyczna i rodzina: mit „Marlboro Mana”.....	53
---	----

Część II

Problemy kliniczne.....	59
--------------------------------	-----------

Rozdział 6

Stres, lęk i niemoc: tygrysy, jaskinie i radzenie sobie.....	61
--	----

Rozdział 7

Przewlekły ból: kiedy zawodzi lekarska torba.....	71
---	----

Rozdział 8	
Depresja: samochód bez benzyny, którym nie ma dokąd jechać.....	79
Rozdział 9	
Samobójstwo: „O Boże, czy nikt mnie nie wysłucha?”.....	87
Rozdział 10	
Nadużywanie alkoholu: siła trucizny.....	95
Rozdział 11	
Nadużywanie substancji psychoaktywnych: „haj”, do którego można się przywiązać.....	105
Rozdział 12	
Zaburzenia snu: pajęcza nie spowijająca mózg i wynikię stań nieszczęścia.....	115
Rozdział 13	
Tragedia przemocy domowej: złamane serca.....	123
Rozdział 14	
Nadużycie seksualne: wewnętrzna rana.....	131
Część III	
Etapy rozwoju	137
Rozdział 15	
Niemowlęstwo: witaj na naszej planecie.....	139
Rozdział 16	
Dzieciństwo: cudowne lata.....	145
Rozdział 17	
Dojrzewanie: kielznanie „tasmańskiego diabła”.....	151
Rozdział 18	
Wczesna dorosłość: sięganie po złoty krążek.....	157
Rozdział 19	
Wiek średni: „#*&%\$!!@#!*&%^!”.....	163
Rozdział 20	
Wiek podeszły: łagodnie wchodząc w tę dobrą noc.....	171
Rozdział 21	
Umieranie i śmierć: poczwarka i motyl.....	177